

SKT-Gruppe

für Jugendliche

Ab März bieten wir eine Teens-Gruppe am IVAH an. Themen werden unter anderem der Umgang mit Stress und Krisen, Sorgen und Ängsten, Leistungsdruck, Stimmungstiefs und Stimmungsschwankungen sein. Darüber hinaus soll es auch genug Zeit für DEINE Themen und Probleme geben.

Dafür treffen wir uns ab dem **22.03.2021** immer **montags** von 17:30-19:00Uhr in der IVAH-Ambulanz im Hans-Henny-Jahnn-Weg 51/53. Die Gruppe umfasst 10 Termine.

Corona-bedingt gelten während der Gruppentermine die Abstands- und Hygieneregeln. Ein Mund-Nasen-Schutz wird benötigt.

Anmeldungen werden ab sofort über Deinen IVAH-Therapeuten oder per Mail (Esther.Wagner@ivah.de) entgegengenommen. Die Plätze sind begrenzt.

Mit freundlichen Grüßen,

Esther Wagner

Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin
Dipl.-Soz.-Pädagogin
Koordination Gruppentherapie KJP