



Kontakt

Die aktuellen Sprechzeiten erfahren
Sie unter der Telefonnummer:
040 / 607 72 21 16

Infos und Wissenswertes über uns:
www.ivah.de

Ambulanzleitungen:
Fr. Dipl.-Psych. Katharina Armour
Fr. Dipl.-Psych. Lea Rosenboom

So finden Sie uns



- 51

IVAH Erwachsenen-ambulanz
Hans-Henny-Jahnn-Weg 51
22085 Hamburg
- 53

IVAH Kinder- und Jugendlichenambulanz
Hans-Henny-Jahnn-Weg 53
22085 Hamburg



Eltern-Säuglings-/ Kleinkind-Therapie

Die Geburt eines Kindes bedeutet für die Eltern einen bedeutenden Einschnitt in ihr bisheriges Leben. Häufig entspricht die neue Situation mit dem Säugling nicht der – gern idealisierten – Vorstellung vor der Geburt.

Mischen sich elterliche Erschöpfung und unklare Signale des Kindes, sind oftmals Störungen der Interaktion die Folge. Diese können sich in exzessivem Schreien, Schlaf- oder Fütterstörungen äußern.

Durch entwicklungspsychologisches und therapeutisches Wissen können wir Ihnen in dieser sehr belastenden Situation helfen: Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Kind besser zu verstehen und herauszufinden, was mit ihrem Kind los ist. So können wir mögliche Konflikte erkennen und Lösungen finden.

Was geschieht in der Eltern-Säuglings-/ Kleinkind-Therapie?

Das Ziel der Eltern-Kind-Behandlung ist eine sichere und entspannte Beziehung zwischen Eltern und Kind. Nach einer ausführlichen Diagnostik erhalten Sie Informationen über den Entwicklungsstand, die Fähigkeiten und Entwicklungsaufgaben Ihres Kindes. Ergänzend erhalten Sie praktische Hinweise, so dass Sie die Signale Ihres Kindes besser verstehen und gezielter auf seine Bedürfnisse eingehen können.

Gleichzeitig können Sie in der geschützten Atmosphäre der Therapie über eigene Unsicherheiten und Gefühle in Zusammenhang mit Ihrer Elternrolle sprechen. Auf diese Weise werden Ängste abgebaut und Ihre elterliche Intuition gestärkt.

Was bieten wir an?

- Diagnostik und Analyse der Interaktion zwischen Eltern und Kind
- Entwicklungspsychologische Eltern-Kind-Therapie
- Videogestützte Beratung und Therapie
- Behandlung am Vormittag

An wen richtet sich die Therapie?

Wir sind für Kinder von 0 bis 5 Jahren mit den unterschiedlichsten Problembildern da. Dazu zählen exzessives Schreien, Probleme der Schlaf-Wach-Regulation, Fütterstörungen, Unruhe, exzessives Klammern oder Trotzen, aggressives oder oppositionelles Verhalten.

Wer ist für Sie da?

Die Therapeut*innen verfügen über ein abgeschlossenes Studium der Psychologie, Pädagogik oder Sozialpädagogik, klinische Berufserfahrung und sind in ihrer Ausbildung zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*in weit fortgeschritten. Dabei werden sie von erfahrenen Supervisor*innen begleitet.

Wer bezahlt?

In der Regel übernimmt Ihre Krankenkasse die Kosten. Ihr*e Therapeut*in wird die erforderlichen Schritte einleiten und den Antrag an die Kasse senden.

Kinder- und Jugendlichenambulanz

Institut für Verhaltenstherapie-Ausbildung Hamburg
Hans-Henny-Jahnn-Weg 53
22085 Hamburg

